

Trainingsplan vom 15. September bis zum 30. Oktober 2011



FUSSBALL

Jahrgang	Tag	Uhrzeit	Trainingsort
2007-2008 (Kindergarten)	Mittwoch	16:00-17:00 Uhr	Rierner Straße 300
2006 (Vorschule)	Mittwoch	16.00-17.30 Uhr	Rierner Straße 300
2005 (G-Jugend)	Montag und Mittwoch	16.15-17.45 Uhr	Rierner Straße 300
2004 (F2-Jugend) 2003 (F1-Jugend)	Montag und Mittwoch	16.15-17.45 Uhr	Rierner Straße 300
2002 (E2 Jugend) 2001 (E1-Jugend)	Montag und Mittwoch	16.15-17.45 17.00-18.30	Rierner Straße 300
1997/1998 (C-Jugend)	Dienstag und Donnerstag	17:00-18:30 Uhr	Rierner Straße 300
Herren	Dienstag und Donnerstag	19:00-21:00 Uhr	Rierner Straße 300



Gymnastik:

2006-2008 (Kindergarten)	Sonntag	14:30- 15:30 Uhr	Fred Brauner Sporthalle am Jakobsplatz
Ab 6 Jahren	Sonntag	15:30-17:00 Uhr	Fred Brauner Sporthalle am Jakobsplatz
Pilates Erwachsene	Sonntag	13.30-14.30 Uhr	Fred Brauner Sporthalle am Jakobsplatz
Leistungsgymnastik	Freitag und Sonntag	13:15-15:45 Uhr 11:00-13:15 Uhr	Fred Brauner Sporthalle am Jakobsplatz

Trainingsplan vom 15. September bis zum 30. Oktober 2011



Ballett:

2004-2005 (Kindergarten)	Freitag	13.00-13.45 Uhr	Turnsaal im Kindergarten
2006 (Kindergarten)	Freitag	14.00-14.45 Uhr	Turnsaal im Kindergarten
1999 – 2003 (1.-4. Klasse)	Freitag	13.00-15.00 Uhr	Robert-Wagnersaal am Jakobsplatz



Karate:

Kinder (ab 8 Jahren)	Dienstag	17.30-18.50 Uhr	Fred Brauner Sporthalle am Jakobsplatz
Anfänger (ab 16 Jahren)	Dienstag und Donnerstag	19.00-19.50 Uhr 18.45-20.50 Uhr	Fred Brauner Sporthalle am Jakobsplatz
Fortgeschrittene (ab 16 Jahren)	Dienstag und Donnerstag	20.00-21.50 Uhr 21.00-21.50 Uhr	Fred Brauner Sporthalle am Jakobsplatz



Tischtennis:

Kinder (8-15 Jahre)	Mittwoch und Sonntag	17.30-18.45 Uhr 17:00-19:30 Uhr	Fred Brauner Sporthalle am Jakobsplatz
Erwachsene	Mittwoch und Sonntag	18.45-21.45 Uhr 17:00-19:30 Uhr	Fred Brauner Sporthalle am Jakobsplatz

Schach in Kooperation mit dem Jugendzentrum der IKG:

Kinder (8-15 Jahre)	Donnerstags und Sonntags	17:30-19:30 Uhr 15:30-17:30 Uhr	Jugendzentrum der IKG am Jakobs Platz
---------------------	--------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Music For Goals 26. November 2011 www.musicforgoals.de

Alle	Samstag 26.11.2011	20:00 Uhr	Tonhalle Grafinger Straße 6 81671 München
------	-----------------------	-----------	---